

Pesquisas EEFE-USP buscam voluntários

EEFE busca voluntários para diversas pesquisas científicas. Veja abaixo as oportunidades em aberto, assim como os pré-requisitos e procedimentos de cada uma:

Música e desempenho

Requisitos:

Homens saudáveis (entre 18 a 35 anos);
Sedentários (ausência de prática regular de exercício físico nos últimos seis meses).

Procedimentos:

Serão necessárias 4 visitas ao laboratório com duração de 40 minutos;
Em todas as visitas será realizado exercício em bicicleta ergométrica;
Eletrocardiograma de repouso;
Relatório de desempenho.

Mais informações:

Marcelo Marques - (11) 99178-0378 / marcelomarques@usp.br
Responsável: Prof. Dr. Emerson Franchini

Aprendizagem Motora

Projeto

Estimativa de erro e conhecimento de resultados autocontrolado na aprendizagem motora

Público-alvo

Universitários

Procedimentos

A tarefa é realizada em um computador, simulando um jogo de vídeo game. A coleta ocorre em dois dias consecutivos, um primeiro dia com duração de 30 minutos e um segundo dia com duração de 10 minutos.

Mais informações:

Maria Teresa Marques
marquesef@usp.br / (11) 9 3050-5946
Docente responsável: Go Tani
Laboratório de Comportamento Motor

Exercício em alta intensidade para sedentários

Requisitos:

Homens saudáveis;
Idade entre 18 a 45 anos;
Sedentários;
Ausência de prática de exercício físico regular nos últimos seis meses.
Disponibilidade para realizar 4 visitas ao laboratório com duração de 1 hora cada.

Procedimentos

Eletrocardiograma de repouso;
Teste para determinar potência aeróbia máxima;
Avaliação da composição corporal.

Mais informações:

Elaine Domingues Alves
(11) 98174-2272 / elaine.alves@usp.br
Docente responsável: Monica Yuri Takito

Treinamento de força e perfil poligênico

Requisitos

Homens entre 18-40 anos;
Não estejam praticando musculação.

Procedimentos

Treinamento de Musculação por 8 semanas;
Avaliação da composição corporal;
Aconselhamento Nutricional;
Avaliação de Força e Hipertrofia muscular.

Mais informações

Título do projeto: Identificação de um perfil poligênico associado as respostas do treinamento de força.
Responsável: Salomão Bueno - Orientador: Prof. Dr. Guilherme Artioli.
Contato: (11) 9 9984-9016/ salomao.silva@usp.br

Efeitos do treinamento físico em idosos hipertensos

Público-alvo

Homens e Mulheres com hipertensão arterial diagnosticada e mais de 59 anos.

Procedimentos

Programa de treinamento físico durante 10 semanas (3 sessões por semana);
Avaliação da capacidade física;
Realização de exames para avaliação da saúde cardiovascular (medida de pressão arterial e eletrocardiograma).

Mais informações

Leandro Brito - leandrobrito@usp.br - (11) 971393962 ou 3091-8792

Luan Azevêdo - luan.azvdo@gmail.com - (79) 9938-6522

Docente responsável: Cláudia Forjaz

Laboratório de Hemodinâmica

Efeitos do treinamento de força na hipertensão arterial

Público-alvo

Homens (30 a 65 anos) com diagnóstico de hipertensão arterial

Procedimentos

Programa de treinamento físico durante 10 semanas (3 sessões por semana);
Avaliação da capacidade física (força muscular e aptidão cardiorrespiratória)
Realização de exames para avaliação da saúde cardiovascular.

Mais informações:

Rafael Fecchio - rafael.fecchio@usp.br - (11) 9 9181-4040

Julio Sousa - julio.sousa@usp.br - (11) 9 8238-3041

Docente responsável: Cláudia L.M. Forjaz

Laboratório de Hemodinâmica

Pessoas com Doença de Parkinson

Requisitos

Homens ou mulheres com doença de Parkinson;
Apresentar o sintoma de bloqueio da marcha (sensação dos pés estarem “colados no chão”);
Não ter realizado cirurgia cerebral;

Ter liberação médica para realização de exercício físico.

Procedimentos

Avaliação completa do equilíbrio corporal;

Treino de respostas posturais reativas para melhora do equilíbrio (2x/semana).

Mais informações

Caroline Ribeiro de Souza - carolinecrs@usp.br - (11) 9 5217-7039

Docente responsável: Luis Augusto Teixeira

Laboratório Sistemas Motores Humanos

Título da pesquisa: Efeito de treinamento por perturbações posturais na capacidade de recuperação do equilíbrio corporal em indivíduos com bloqueio de marcha por doença de Parkinson (Projeto aprovado Comitê de Ética CAAE 71933317.5.0000.5391).