

EEFEUSP busca voluntários para pesquisas

» Atividade física e doenças respiratórias sazonais

Requisito:

- Mínimo 18 anos.

Como participar:

Basta responder ao questionário online disponível em:
<https://www.surveio.com/survey/d/E9D8H4U8V5T9E2C8M>

Mais informações:

Título do projeto: "A prática regular de atividade física e a associação com doenças respiratórias sazonais em adultos."
Orientadora: Prof. Dra. Monica Yuri Takito
Pesquisador (a) gerente: Prof. Adalberto R. S. Nazareth
Contato: adalnazareth@usp.br

» Perfil do(a) Corredor(a) de Rua

Requisitos:

- Homem ou mulher;
- Mínimo de seis meses de experiência com corrida;
- Mínimo 18 anos.

Como participar:

Basta responder ao questionário online disponível em:
<http://bit.ly/2oGuXir>

Mais informações:

Laboratório de Biomecânica da EEFE-USP
Pesquisadores responsáveis - Prof. Dr. Júlio Cerca Serrão e Carlos Alberto Cardoso Filho.
Contatos: Tel: (11) 3091-3184; (11) 99191-5049.
carlos.filho@usp.br ou corridausp@gmail.com

» Suplementação de probióticos - Maratonistas

Procedimentos

- Teste de VO2 max;
- Composição corporal;
- Um mês de suplementação.

Mais informações:

Orientador: Prof. Dr. Antonio Herbert Lancha Jr.
Pesquisadora responsável: Geovana Leite
Contatos: (11) 3091-3096 ou 3091-0883
probioticosecorrida@gmail.com

» Nutrição e Treinamento de Força

Requisitos:

- Homens saudáveis entre 18 e 35 anos de idade;
- Fisicamente ativos, não praticantes de musculação;
- Sem uso prévio de esteróides anabolizantes;
- Disponibilidade para treinar 2 vezes por semana na USP.

Procedimentos:

- Avaliação da composição corporal por DEXA;
- Treinamento de força 2X por semana por 3 meses com profissional capacitado;
- Exames laboratoriais;
- Teste de força máxima;
- Avaliação nutricional;
- Suplementação de proteínas.

Mais informações:

Título da pesquisa: "Influência da fonte proteica da dieta na adaptação crônica ao treinamento de força"
Orientador: Prof. Dr. Hamilton Roschel
Pesquisadora responsável: Victoria Hevia Larraín
Contatos: (11) 9 5557-6200 / fonteproteica@gmail.com

» AVC e Exercício Físico

Requisitos:

- A partir dos 18 anos;
- Ter Acidente Vascular Encefálico;
- Ter liberação médica para realizar exercício físico.

Procedimentos:

Avaliações: clínica da doença, do equilíbrio e da marcha;
Exercício Físico Específico para melhorar aptidão física global e marcha durante 15 semanas realizado 2 vezes por semana.

Mais informações:

Laboratório de Comportamento Motor
Título da pesquisa: "Efeitos do treinamento físico com complexidade cognitiva em sujeitos pós-AVC em fase crônica".
Orientadora: Profª. Drª. Camila Torriani-Pasin - Pesquisadores responsáveis: Beatriz Araujo e Camilo Motta Alves
Contatos: (11) 9 7322 3083 / beatriz.araujo.antonio@usp.br

» Parkinson e Exercício Físico

Requisitos:

- Ter a doença de Parkinson;
- Ter o sintoma de bloqueio da marcha, ou seja, quando os pés colam no chão e demoram para descolar e o indivíduo não consegue andar por alguns segundos;
- Não ter realizado cirurgia cerebral;
- Ter liberação médica para realizar exercício físico.

Procedimentos:

- Avaliações: clínica da doença, do cérebro, do equilíbrio e da marcha;
- Exercício Físico Específico para tratar a doença durante 3 meses realizado 3 vezes por semana.

Mais informações:

Título da pesquisa: "Efeitos do treinamento de força com instabilidade sobre os desfechos clínicos, mecanismos espinhais e métricas cerebrais de indivíduos com bloqueio da marcha na doença de Parkinson". Orientador: Prof. Dr. Carlos Ugrinowitsch. Pesquisadora Gerente: Profª. Drª. Carla da Silva Batista. Contatos: (11) 9 9947-5935 / csilvabatista@usp.br

» Pressão arterial

Requisitos:

- Homens e mulheres com idade entre 30 e 60 anos;
- Normotensos e Hipertensos que não utilizem medicação regularmente;
- Sedentários e não fumantes.

Procedimentos:

O voluntário deverá comparecer 3 dias na Escola de Educação Física e Esporte da USP para avaliações cardiovasculares.

Mais informações:

Título da pesquisa: "Controle neurovascular em repouso e durante o exercício em indivíduos com diferentes níveis de pressão arterial: papel dos quimiorreceptores periféricos".
Orientadora: Profª. Drª. Maria Urbana Rondon.
Pesquisadora responsável: Graziela Amaro (aluna)
Contatos: (11) 9 82655224 / graziela.amaro@usp.br

» Controle neurovascular

Requisitos:

- Homens e mulheres com idade entre 40 e 65 anos;
- Sedentários, não fumantes, sem obesidade, sem doenças crônicas e sem uso de medicamentos regulares.

Procedimentos:

O voluntário deverá comparecer de 3 a 4 vezes no laboratório da Unidade de Reabilitação Cardiovascular e Fisiologia do Exercício do Instituto do Coração (InCor) - Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 - Pinheiros (1º sub-solo) para avaliações neurológicas e cardiovasculares. Será necessário retorno após 6 meses para reavaliação.

Mais informações:

Título da pesquisa: "Avaliação do controle neurovascular e da autorregulação do fluxo sanguíneo encefálico durante diferentes manobras fisiológicas em pacientes com insuficiência cardíaca". Orientadora: Profª. Drª. Maria Urbana Rondon. Pesquisadora responsável: Edna Oliveira
Contatos: (11) 9 6814 9505; Whatsapp - (27) 9 9294-4190
pesquisausp2017@gmail.com

» Nutrição e Treinamento de Força para veganos

Requisitos:

- Homens veganos saudáveis entre 18 e 35 anos de idade;
- Veganos há pelo menos 1 ano
- Fisicamente ativos, não praticantes de musculação;
- Sem uso prévio de esteróides anabolizantes;
- Disponibilidade para treinar 2 vezes por semana na USP.

Procedimentos:

- Avaliação da composição corporal por DEXA;
- Treinamento de força 2X por semana por 3 meses;
- Exames laboratoriais;
- Teste de força máxima;
- Avaliação nutricional;
- Suplementação de proteínas.

Mais informações:

Título da pesquisa: "Influência da fonte proteica da dieta na adaptação crônica ao treinamento de força"
Orientador: Prof. Dr. Hamilton Roschel
Pesquisadora responsável: Victoria Hevia Larraín
Contato: (11) 9 5557-6200 / fonteproteica@gmail.com

